

Événements 2026 et journée des proches aidants (30 octobre)

La 15ème édition de la Journée des personnes proches aidantes aura lieu le 30 octobre 2026 !

Cette journée s'adresse aux personnes qui s'occupent d'un membre de son entourage malade, âgé, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Elle informe sur les soutiens existants. La journée s'adresse également aux proches des personnes proches aidantes afin de leur permettre de se mobiliser.

10 stands d'information

Le 30 octobre et partout dans le canton, 10 stands informent sur la proche aidance et les soutiens à disposition. Ils invitent également les proches des personnes proches aidantes à faire un geste de soutien auprès d'une personne de leur entourage.

Les stands réalisés en collaboration avec l'association Espace Proches et les Réseaux de Santé, mobilisant ainsi les partenaires régionaux.

S'informer sur le stand le plus proche de chez vous (lieux, horaires) : [site d'Espace Proches](#)

D'autres événements

28 octobre

- Stand d'information au marché de Lausanne (8h00 - 12h00)
- Soirée d'information « *Proches aidant·es : s'entourer pour mieux aider* » (19h00 – 21h00) à la salle polyvalente de l'Hôpital à Château-d'Oex, ouvert à toutes et à tous, gratuit, sans inscription
[Plus d'informations](#)

29 octobre

- [Soirée d'information « Comment vous faire aider pour mieux aider vos proches ? »](#) (pdf, 443 Ko) (18h00 – 20h30) au Collège de la Concorde (Av de la Concorde 1) à Chavannes-près-Renens. Plus d'informations et inscription : scs@chavannes.ch

30 octobre

- [Conférence "Lâcher prise" au Centre sportif d'Oron-la-Ville](#) (pdf, 412 Ko) (18h00)

31 octobre

- [Stand d'information à la Foire Saint Martin](#) à Vevey de 8h00 à 18h00 (Stand D3)

Un engagement au-delà du canton

Le Canton de Vaud a initié une alliance avec d'autres cantons il y a 12 ans. 9 cantons s'engagent pour un soutien renforcé en faveur des personnes proches aidantes. Ils invitent aussi les proches des personnes proches aidantes à se mobiliser. Leur soutien joue un rôle essentiel pour le bien-être des personnes concernées.

Toutes les informations sur la campagne intercantonale : www.proche-aidant-suisse.ch