

FVR INFO

Printemps 2022

Fédération vaudoise des Retraités
Case postale 6128 1002 Lausanne
info@retraites-vaudois.ch www.retraites-vaudois.ch

Assemblée des délégués :

2021, une année riche en événements, malgré le Covid

L'Assemblée ordinaire des délégués de la FVR s'est tenue le mardi 17 mai, à Yverdon-les-Bains. A cette occasion, ses autorités nous ont prêté la salle des débats de l'Hôtel de Ville. La Municipalité nous a également offert le verre de l'amitié.



Une sympathique agape bien méritée après les délibérations statutaires.

Du rapport d'activité présenté par le comité, il ressort que, malgré le Covid, de nombreuses assemblées, conférences et excursions se sont déroulées au niveau cantonal mais surtout dans les six sections régionales.

Le Conseil suisse des aînés (CSA) est préoccupé par la surmédicalisation dans les EMS

Dans un communiqué de presse du 15 mai 2022, le CSA manifeste sa préoccupation face à la surmédicalisation des aînés dans les EMS. Une enquête de l'Office indépendant des plaintes pour personnes âgées, UBA, a révélé que, sur la base des données de traitement dans 619 EMS en 2019 et 2020, 46% des résidents-es de plus de 65 ans recevaient 9 médicaments différents ou plus par semaine. 37% d'entre eux ont reçu un neuroleptique, c'est-à-dire un sédatif, alors qu'ils n'en auraient pas eu besoin.

Les experts parlent de polypharmacie à partir de 5 médicaments seulement, qui entraînent des effets secondaires non désirables.

Rappelons que la FVR est partie prenante du CSA. Christiane Layaz, Yverdon, et Elisabeth Leo-Dupont, La Tour -De- Peilz, y siègent.



Janine Kaufmann a présidé la section régionale Lavaux-Oron-Riviera-Aigle (LORA) durant la difficile période du

Covid. L'année passée, elle a cédé sa place à Mina Mass.



Mina Mass assume depuis 2021 la présidence de la section régionale Lavaux-Oron-Riviera-Aigle (LORA). Elle a été

élue au comité cantonal par l'AD.

Charlotte Deslarzes est membre du comité central de la Fédération suisse des Retraités et fait partie du groupe de travail « Santé » de la Fédération des Associations des Retraités et de l'Entraide en Suisse (FARES).

Désormais, elle siège aussi au comité cantonal comme représentante de la section régionale Jura-Nord vaudois.



Sous le titre « Le rendez-vous du 9 avec le Vieux »,
Jean-Daniel
Fattebert tient une rubrique mensuelle sur la page d'accueil

de notre site web <u>www.retraites-</u> <u>vaudois.ch</u>. Une raison de plus pour le consulter régulièrement.

Jura-Nord vaudois

Le 21 avril 2022 a eu lieu notre Assemblée Statutaire dans la salle des Allizés à Yverdon, avec, en deuxième partie, une conférence sur l'AVS, donnée par M. Eric Burnet et M. Philippe Eggstein de la Caisse Cantonale Vaudoise de Compensation AVS. Ils nous ont expliqué les bases de calcul pour les rentes et prestations complémentaires.

Si la rente maximale par personne est de CHF 2390, la rente pour couples mariés est limitée à 150% de la rente maximale, donc de CHF 3585.

Les prestations complémentaires (PC) sont accordées lorsque les rentes et autres revenus ne couvrent pas les besoins vitaux.

Les conférenciers ont répondu aux nombreuses questions de nos membres. Un conseil donné, adressez-vous pour tout question au Bureau des Affaires Sociales de votre domicile, ils sont là pour vous renseigner et aider!

L'après-midi s'est terminé par une petite agape offerte par la section.

Le 8 septembre 2022 aura lieu notre course annuelle, que votre comité a préparée avec enthousiasme : car, bateau ^{...}, les informations vous parviendront débout août, alors réservez cette date !



Broye-Vully

Les retraités s'offrent une lumineuse escapade

Privés de course depuis deux ans, les membres de la section Broye-Vully de la Fédération vaudoise des retraités, se sont rattrapés, jeudi 12 mai. Leur comité avait prévu de les emmener, en cars, visiter l'Abbaye de Saint-Maurice, dont la fondation remonte à 515. Une

belle idée, débouchant sur une découverte aussi intéressante qu'éblouissante. Basilique, sites archéologiques, cloître et riche salle du Trésor ont été sources d'émerveillement pour les retraités broyards. Certains d'entre eux ont même goûté au privilège d'être guidés en ces vénérables lieux par une Payernoise d'origine, Mireille Brouchoud-Jomini. Aujourd'hui Valaisanne, elle s'est présentée comme la fille de «Jomini des ânes», figure payernoise attachante, aujourd'hui disparue. Après le repas de midi partagé dans un célèbre restaurant de Martigny-Croix, les 83 participants à cette magnifique course ont joué un peu les prolongations autour du bucolique lac de montagne de Champex.

Jean-Daniel Fattebert



Gros-de-Vaud

Des moments de convivialité inoubliables animés par la conteuse Julie Dumard (photo)

Invitée à notre Assemblée générale du 6 avril, Julie Dumard, « conteuse, passeuse d'histoire au service de l'émerveillement », a su capter l'attention des convives et leur faire passer des moments de convivialité inoubliables. En outre, les membres présents ont approuvé le rapport d'activité du comité,

les comptes et le rapport des vérificateurs des comptes.

Dates à retenir pour 2022

7 juin, Balade dans les bois de Vernand dessous

7 septembre, Excursion annuelle

En autocar jusqu'à Interlaken, Funiculaire pour le Harder Kulm, visite d'un atelier de cor des Alpes.

5 octobre, conférence annuelle

Claude Duvoisin, ancien consul général, nous entretiendra sur le thème « Représenter la Suisse à l'étranger – Réalités et défis »



Lavaux-Oron-Riviera-Aigle

L'Assemblée générale s'est déroulée le 12 avril à Vevey. Elle a dû enregistrer la démission du comité de Rolf Buenzli, trésorier durant de nombreuses années, et de Charly Auf der Maur. Danielle Richard et Elisabeth Leo-Dupont ont rejoint Mina Mass, présidente, et Norbert Cailler, secrétaire. La sortie annuelle (photo) a eu lieu le 10 mai. Une trentaine de participants ont fait le trajet en autocar en direction des Brenets, en bateau croisière sur le lac du même nom jusqu'au saut du Doubs, avant de gagner Courtelary avec, au

programme la visite de la fabrique de chocolats Camille Bloch.

A ce moment, la place de trésorier est vacante. Comme les cotisations sont encaissées par le canton, il s'agit juste de réceptionner leurs montants globaux et d'honorer une dizaine de factures par année. Appel à une personne motivée à reprendre cette fonction.



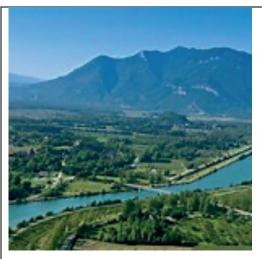
Lausanne et environs

Faut-il rappeler le film projeté en novembre passé ? Non, s'il s'agit de refléter l'actualité, mais oui s'il est bon de repenser aux agréables moments de la vie de notre section. Plus près de nous, l'assemblée générale de ce printemps s'est ouverte par l'intéressante présentation d'une diététicienne sur le thème « Nourrir votre corps et vos articulations ». Les

conseils liés à une saine alimentation sont assez connus, mais nous avons tendance à les oublier et un rappel est toujours bienvenu.

Plus formellement, cette assemblée générale, la première en présentiel depuis 2019, a été l'occasion de faire ratifier la gestion du comité durant les plus de deux ans où la vie a continué malgré la pandémie.

Mentionnons enfin notre sortie à Payerne du 23 juin. Cette excursion sera l'occasion pour les participants de (re)découvrir le site clunisien de l'abbatiale.



La Côte

Assemblée générale a eu lieu le 27 avril 2022, à Nyon. Bernard Quarroz-Gros a démissionné du comité. Ce dernier se compose maintenant de Rita Schindelholz, présidente, Jean-Pierre Schindelholz, vice-président, Claire-Lise Baudet, secrétaire, et de Mary Kehrli-Smith, membre. Le poste de trésorier étant vacant c'est J.-P. Schindelholz qui s'occupe provisoirement des comptes.

Nous sommes à la recherche d'une personne motivée afin de rejoindre le comité et de reprendre la gestion des comptes.

Une course est agendée au 22 juin. Départ en bus de Morges et de Nyon jusqu'à Genève. **Croisière sur le Rhône**.

Repas à Russin et retour par le même trajet, vous faisant découvrir ses berges sauvages où nichent divers oiseaux et animaux qui y trouvent repos. De Genève à Verbois et retour, vous pourrez admirer la campagne genevoise et certains de ses villages bucoliques.

Notre rubrique « Savez-vous que ? »

Vaud est le seul canton à accorder des subsides d'assurance maladie afin que la charge des primes ne dépasse pas 10% du revenu des ménages.

Le subside d'assurance maladie est géré par l'Office vaudois de l'assurance maladie (OVAM), Chemin de Mornex 40, 1014 Lausanne, tél. 021 557 47 47.

Le site internet de l'Etat de Vaud propose d'évaluer votre droit au subside.

Les Agences d'assurances sociales dans les communes peuvent aussi vous aider à faire votre demande en remplissant les formulaires de subsides.



Le difficile accouchement de la réforme de la prévoyance vieillesse

Nous allons très prochainement voter sur la réforme de l'AVS. En effet, un projet, concocté par le Conseil fédéral et modifié - en mal - par les Chambres fédérales a fait l'objet d'un référendum. Curieusement, c'est l'équivalence de l'âge de départ à la retraite des femmes et des hommes qui suscite une forte opposition, alors qu'il n'est nullement démontré que les femmes soient en plus mauvaise santé à ce stade de la vie.

En revanche, le vrai problème, c'est leur trop faible revenu. Elles constituent le gros de la catégorie des personnes avec une rente AVS trop maigre et un

deuxième pilier minuscule. Dans ce domaine, il est indispensable d'apporter des améliorations significatives.

On nous annonce une sévère inflation dans un proche avenir. Elle entraînera une détérioration de la situation, alors que le pouvoir d'achat des seniors a déjà considérablement souffert ces dernières années.

Donc, pour nous, seniors, le véritable enjeu d'une réforme réussie doit résider dans la garantie d'un niveau de vie décent des rentiers - actuels et futurs.

Werner Blum, président

La future politique du vieillissement dans le canton de Vaud

En 2020, 16% de la population était en âge de retraite. Selon les projections établies, elle comptera, en 2030, 19% et en 2040, 21%. 8% des seniors vivent seuls, 4% en EMS, 15% bénéficient de soins à domicile. A partir de ces constats, le Département cantonal de santé et de l'action sociale (DSAS) a établi des lignes directrices de la **future politique de vieillissement dans le canton de Vaud.**

Le 26 novembre 2021, une table ronde sur le projet « Vieillir 2030 » a été organisée. Parmi les thèmes abordés figuraient notamment la santé publique, le logement et les transports. Comment renforcer l'accessibilité aux prestations, l'accompagnement dans les parcours de vie, valoriser la participation, favoriser l'autonomie ? Les participants ont été invités à réfléchir et à apporter des idées. Une éclosion d'une multitude de projets s'est produite et un jury a été nommé pour procéder à leur évaluation. La FVR y est représenté par Claire-Lise Baudet, Jean-Pierre Eichenberger et Dominique Graul.

L'assurance vieillesse et survivants (AVS) a dégagé, en 2021, un excédent de répartition positif de 880 millions de francs. A cela s'ajoute le gain des placements du fonds AVS et les intérêts versés par l'assurance invalidité.

Le résultat d'exploitation du premier pilier présente au final un excédent de recettes de 2,6 milliards de francs en 2021.