

Les nouvelles de votre Fédération

sommaire

Le mot de la Présidente	1
News - brèves	2
Dossier: Forums communes et seniors	3
Lecture et mot mystère	4

impresum

Rédactrice

Christiane Layaz-Rochat
Tél. 024 425 60 39

Ont participé à ce numéro

Jean-Jacques Ambresin
konsept, Lausanne
mise en page graphique
info@konsept.ch

contact

Fédération vaudoise des retraités FVR

Case postale 295
1440 Montagny/Chamard
info@retraites-vaudois.ch

Le mot de la présidente

Le vieillissement de la population est une réalité. Dès lors, il est intéressant de prendre note des dernières données vaudoises. L'Etat de Vaud a publié en octobre dernier des statistiques. Ainsi, en 2013 l'on comptait dans le canton 121'400 personnes âgées de 65 ans et plus, soit 16 % de la population. Cette courbe va s'accroître. Les démographes estiment qu'en 2040 leur effectif devrait atteindre 210'600 personnes (22 %). Le dossier de la page trois humanise ces chiffres.

N'oublions pas que beaucoup d'âinés peinent à nouer les deux bouts. Pro Senectute a publié des chiffres qui indiquent que plus de :

**185'000 RETRAITÉS SUISSES,
SOIT 12.2 % DES PLUS DE
65 ANS ONT PERÇU L'AN
DERNIER DES PRESTATIONS
COMPLÉMENTAIRES EN PLUS
DE LEUR AVS.**

Rappelons que le projet de réforme de la prévoyance vieillesse 2020 du Conseil Fédéral a fait l'objet d'une procédure de consultation du 20 novembre 2013 au 31 mars 2014. 168 prises de position ont été enregistrées, dont celle de la Fédération suisse des retraités qui figure sur notre site www.retraites-vaudois.ch/actualités.

Le Conseil fédéral devrait transmettre son message aux parlementaires d'ici la fin de l'année. D'ores et déjà nous pouvons dire qu'il devrait notamment opter pour le relèvement à 65 ans de l'âge de la retraite des femmes et se retirer partiellement du financement de l'AVS, ce qui déboucherait sur une augmentation de la TVA. De plus, il est question d'une nouvelle baisse du taux de conversion pour les rentes du 2^{ème} pilier.

Dès lors, nous devons étudier attentivement toutes ces modifications et nous positionner en temps utile, de manière à défendre au mieux les intérêts des nouveaux retraités.

Christiane Layaz-Rochat

Le taux d'intérêt du 2^{ème} pilier reste à 1.75%

Les avoirs de la prévoyance professionnelle ne seront pas mieux rémunérés l'an prochain. **Le Conseil fédéral a décidé lors de sa séance du 22 octobre 2014 de maintenir le taux d'intérêt minimal du 2^{ème} pilier à 1.75 % en 2015.** Comme de coutume, il a suivi les propositions de sa commission consultative LPP.

De plus, notons que les caisses de pension ne peuvent pas consacrer l'intégralité du rendement de leur fortune à la rémunération minimale des avoirs LPP.

En effet, cette commission a justifié que les caisses de pension doivent aussi constituer des provisions et des réserves de fluctuation.

EURAG

European Federation of Older Persons -
Fédération européenne des personnes âgées

Il est intéressant de noter qu'il existe une **organisation indépendante à but non lucratif nommée EURAG, Fédération européenne des personnes âgées.** Elle est actuellement constituée de 148 organisations membres dans 33 pays européens.

EURAG représente des millions de personnes âgées en Europe et travaille sur **l'amélioration de la qualité du niveau de vies sociale et politique des personnes âgées.**

Ses activités principales sont: la représentation des intérêts des personnes âgées au niveau européen, échange d'expériences, coordination d'activités et de projets. EURAG est également membre de la plateforme des ONG sociales européennes à Bruxelles.

Quelle solidarité entre jeunes et vieux ?

La **FARES, Fédération des Associations des retraités et de l'Entraide en Suisse**, a organisé une journée de réflexion le 15 octobre 2014 à Berne.

A la suite d'entretiens entre jeunes et vieux organisés, cette étude conduite par la FARES dans toutes ses sections a montré que «Les jeunes sont prêts à construire des ponts avec les aînés». En effet, même si le contact avec les seniors est parfois difficile en dehors de la famille, les réponses au questionnaire dévoilent une réelle envie d'agrandir le cercle des relations.

Et même si cette enquête n'est pas représentative, l'évaluation montre une grande diversité des opinions des jeunes, elle est intéressante et nous incite à réfléchir. En particulier avec leurs commentaires dans les questionnaires, l'image que les jeunes se font d'eux-mêmes et de leur monde est positive. Ils sont informés, la plupart aussi sur la situation des plus âgés, ils s'expriment avec nuances, essaient de jeter des ponts et, si nécessaire, sont tout à fait capables de se critiquer eux-mêmes.

Une telle jeunesse mérite notre soutien total, bien que l'évaluation montre aussi que le contact entre les jeunes et les vieux est faible en dehors de la famille et pas du tout facile à créer. Nous autres, les vieux, devons apprendre à accepter que les jeunes ont d'autres intérêts que nous, qu'ils sont contents quand on les laisse tranquilles.

Entre la formation, la famille et les amis, ils ont beaucoup à faire. Ceci ne doit pas nous empêcher de les soutenir là où nous le pouvons, car, avec ce projet, nous avons appris à mieux les connaître et nous savons désormais qu'ils méritent totalement notre soutien. Dans le débat, la FARES a rappelé que les politiques de solidarité furent de dures conquêtes et les participants ont relevé le danger d'un déficit de mémoire sociale.

La solidarité fait partie des valeurs à transmettre pour garantir le vivre ensemble. C'est un appel à l'école, aux réseaux sociaux et aux diverses organisations, sans oublier les migrants.

Il faut répondre ensemble et dans la durée à un tel défi car c'est l'enjeu essentiel de la cohésion sociale.

FORUMS COMMUNES ET SENIORS

La Fédération vaudoise des retraités a participé à deux de ces forums à Yverdon-les-Bains et à Pully.

Comme l'indique le titre, il s'agit d'une rencontre entre des représentants de communes vaudoises d'une part, et de représentants de diverses associations de seniors d'autre part, sous le patronage du Département vaudois de la santé et de l'action sociale.

Les invités ont pu entendre divers exposés présentant des exemples concrets d'actions destinées aux personnes du 3^{ème} âge, comme les « Quartiers solidaires », ou « Pas de retraite pour ma santé », entre autres. Des ateliers ont permis ensuite aux participants d'échanger sur les besoins et les actions liés aux retraités dans leurs domaines respectifs.

UN HOMME N'EST VIEUX QUE QUAND LES REGRETS ONT PRIS CHEZ LUI LA PLACE DES RÊVES.

John Barrymore

Qualité de vie des personnes âgées

Le temps fort a cependant été l'exposé de la Prof. Valérie Hugentobler, qui a traité de « La qualité de vie des personnes âgées : quels enjeux pour les politiques locales ? » Notre société vieillit. Si on pouvait encore parler de pyramide des âges en 1950 ou penser à un sapin en regardant le graphique, aujourd'hui le sapin a « pris du ventre », la tranche des quinquagénaires étant la plus nombreuse. En Suisse, la proportion de centenaires double quasiment tous les dix ans depuis 1950. Ils sont actuellement 1500, soit 1200 femmes et 300 hommes. Ce vieillissement pose évidemment toute une série de questions quant à la prise en charge... ou non des 65 ans et plus. En effet, nous ne sommes pas tous égaux face au vieillissement. Inégalités sociales et de sexe, perte plus ou moins grande d'autonomie, isolement ou présence d'un entourage, les situations individuelles varient énormément.

QUELLES RÉPONSES ?

Autant dire que les réponses ne peuvent être que multiples :

- > moyens financiers
- > bénévolat
- > aménagements architecturaux et urbains
- > logements
- > activités diverses et pas seulement pour mais aussi avec les seniors.

MAIS CETTE MULTIPLICITÉ DE CAS NE DOIT PAS ÊTRE VUE NÉGATIVEMENT.

Contrairement à ce que croient et disent beaucoup de gens, il existe tout un éventail de possibilités pour aider les aînés qui ont des difficultés. Le problème étant souvent la méconnaissance de l'existence de ces possibilités et ce, malgré les efforts d'information des autorités et des groupements de seniors.

En conclusion, nous ne pouvons qu'encourager nos membres à se renseigner auprès des services sociaux de leur commune ou d'autres personnes de leur entourage s'ils sont face à un problème. A défaut d'une solution miraculeuse, ils trouveront au moins une aide souvent déterminante.

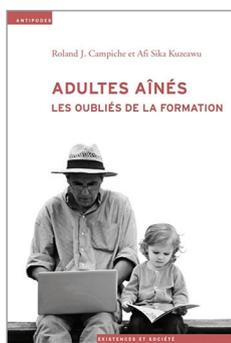
Le coin lecture

« Adultes Aînés : les oubliés de la formation »

› Roland J. Campiche et AFI Sika Kuzeawu
› Editions Antipodes, 2014, www.antipodes.ch

Un million et demi de personnes en Suisse sont aujourd'hui âgées de 60 à 85 ans. La plupart jouissent d'une bonne santé et beaucoup tentent de mettre à profit ce temps de la retraite, souvent en se mettant au service des autres, parfois aussi en continuant à développer leur esprit et leur culture. L'importance de l'exercice du cerveau pour prévenir les effets du vieillissement a été amplement démontrée.

Ce livre analyse la situation actuelle, car il s'agit de prendre au sérieux une des grandes mutations de la société contemporaine, caractérisée par l'avènement d'adultes motivés et responsables, mais à la retraite.



Quelques chiffres au sujet de l'aide et soins à domicile du canton de Vaud transmis par l'AVASAD

(Association vaudoise d'aide et de soins à domicile)

En 2014, l'AVASAD qui réunit 7 associations régionales / fondations/gérant et 53 centres médico-sociaux répartis sur tout le territoire vaudois dispensant plus de 3 millions d'heures de prestations directes et indirectes pour 30'000 clients.

Ces dix dernières années (2005 – 2014), notons que l'évolution des heures de soins de base prodiguées par les CMS vaudois s'élève à plus de 43 %. Quant aux heures de soins infirmiers (traitement, évaluation) l'augmentation est de plus de 58%.

Chaque jour de l'année 2012 (en moyenne) les collaboratrices et collaborateurs de l'AVASAD sont intervenus pour plus de 8'000 prestations auprès de 4780 clients dont l'âge moyen est 74,4 ans (plus de la moitié de la clientèle est âgée de 80 et plus).

Le mot mystère

C	M	C	F	E	U	I	L	L	E	S	C	D
H	H	H	O	E	R	B	M	E	T	P	E	S
A	N	A	U	P	L	U	I	E	L	G	P	O
M	O	T	T	A	X	I	S	I	U	E	E	N
P	S	A	A	I	D	E	U	I	B	G	S	N
I	S	I	I	E	M	E	S	F	E	A	A	E
G	I	G	S	R	R	E	S	R	N	L	U	E
N	R	N	E	U	M	N	N	O	I	L	T	W
O	E	E	C	E	A	O	O	T	C	I	O	O
N	H	E	N	H	R	H	B	T	H	B	M	L
S	I	T	U	E	R	C	E	E	O	A	N	L
E	G	N	A	R	O	O	R	R	N	H	E	A
F	O	R	E	T	N	C	O	U	R	G	E	H

AUTOMNE	ÉCUREUIL	MARRON
BENICHON	FEUILLES	ORANGE
CÈPES	FORÊT	PLUIE
CHAMPIGNONS	FOUTAISE	SEPTEMBRE
CHÂTAIGNE	FROTTER	SITUER
CHÂTIMENT	HABILLAGE	SNOBER
COCHON	HALLOWEEN	TAXIS
COURGE	HÉRISSEON	
DÉGUISEMENT	HEURE	

Ensemble de l'humanité (5 lettres)
